

21世紀は心の時代。ビジネスや人生に役立つ 心理スキルを身につけ、輝く人生を手に入れよう



心さくら株式会社 代表取締役

岡部 真子

Masako Okabe

質の高いコミュニケーション
スキルを提供する

私の経営する「心さくら株式会社」は、プロ心理カウンセラーを養成する資格講座、コミュニケーションスキル講座、心理カウンセリングを運営しています。全米 ABNLP 協会 (The American Board Of Neurolinguistic Programming) の公認校であり、実践心理学を学びながら自分自身や他者との良好なコミュニケーションスキルを身につけ、人生や仕事に役立ていただくことを目的にしています。さまざまなアプローチがある心理学のなかで、天才と呼ばれるセラピストたちの言語と非言語の使い方、脳と五感の使い方を誰でも実践できるように、ア

メリカで研究開発されたのが実践心理学です。現在では教育・医療・カウンセリングの現場やスポーツ界、サービス業界など、人と密接にかかわる分野において、成果につながるスキルとして活用されています。また米国大統領や金メダリスト、プロカウンセラーが活用していることでも知られています。講座では実践心理学のスキルにそって自分の潜在意識にアプローチし、活用法を学びます。受講生の多くは心理カウンセラーの資格取得が目的ですが、その過程においてさまざまなメリットを実感されています。たとえば人間関係の悩みやストレスの軽減、トラウマ改善法、また自分自身とのコミュニケーション力が向上していくため、

二十代での起業と闘病を経て 新しい道が拓ける

モチベーションを高めたり目標達成への効果的な方法を会得することができるようになるのです。こうしたことは自分に合った仕事や自分らしい生き方を見つけていただくことにつながっていきます。

受講生は、心理カウンセラーの資格やスキルを職場に役立てたい方、独立して開業したい方とさまざまで、それらに合わせて資格取得コースや、誰でも体験いただける90分体験コースをご用意しております。他に、個人カウンセリングや社長のための心理サポートも併設しております。

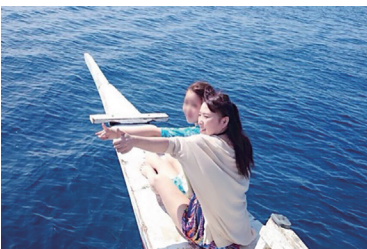


▲ビューティーアトリエグループ様の研修風景。「一人一人が輝く！企業のためのコミュニケーション講座」

私は宇都宮愛犬美容学校を卒業後、22才でペットビジネスを起業しました。事業は順調に推移し、その後単身渡米、ドッグセラピー、ドッグマッサージを学び、米国国際ドックマッサージライセンスを取得しました。日本ではまだ数名しか所持していない資格でしたので、ペットショップの経営と同時に、宇都宮を拠点にドッグマッサージセラピー講師としても活動しました。また、ペットビジネスに参入したい女性起業家たちを育成、サポート支援を行い、60名以上が独立し、利益を得ることができるようになっています。

三十代では不動産業にも着手、ペットビジネスを運営しながら、競売物件を購入し、賃貸業も始めました。何事も順調でしたが、病気のせいで暗転してしまいます。原因不明の体調不良が一年ほど続き、その後も入院を繰り返していました。やがてペットビジネスから退き、離婚や実父と

優秀な心理カウンセラーを育成し企業と個人のメンタルをサポート



▲大好きなセブ島へ12年通い続けている。マリンスポーツ・グルメ、友人たちと過ごすリゾート時間が大好き！

企業の個人の人生も、コミュニケーション能力で結果が大きく変わる時代。各々の人生が輝けば必ず良質なビジネス、人生を構築することができます。実践心理学は脳科学であり、脳と心のつながり、活用方法を学ぶことで、人の能力は不変ではなく、いかようにも変容することができます。自己の思考パターンや習慣の改善から、人の心をつかむ会話術やリーダーシップを発揮できる力、ストレス耐性を高めるといった、人生やビジネスに役立つ実践的な心理スキルです。受講者は、会社員、税理士、教師、アナウンサー、会社社長、主婦、など様々で、心優しい向上心の高い方が学

ばれています。現在は社内での講座のほか、宇都宮市教育委員会主催のコミュニケーション講座や、企業へスタッフ研修も行っています。これから、優秀な心理カウンセラーをたくさん育て、コミュニケーション力の向上、メンタルサポートのお手伝いをしてきたいですね。

profile

宇都宮市出身。心理カウンセラー。ABNLP 協会公認トレーナー。ABH 協会公認タイムラインセラピーマスタープラクティショナー。米国 NLPTM 協会公認マスタープラクティショナー。米国 K-Nine ドッグマッサージ上級ライセンス。22才でペットビジネスを起業。14年間経営を行うかたわら、30代では不動産業にも進出。現在はプロ心理カウンセラーの育成に力を注ぐ。家族は母と長女。